

**FACULDADE DE PATOS DE MINAS  
GRADUAÇÃO EM ODONTOLOGIA**

**LAURA LUÍZA AMÂNCIO BRAGA  
CAROLINE CAIXETA LIMA**

**REANATOMIZAÇÃO ESTÉTICA DO SORRISO COM AUXÍLIO  
DE ELÁSTICOS SEPARADORES: relato de caso**

**PATOS DE MINAS  
2020**

**LAURA LUÍZA AMÂNCIO BRAGA  
CAROLINE CAIXETA LIMA**

**REANATOMIZAÇÃO ESTÉTICA DO SORRISO COM AUXÍLIO  
DE ELÁSTICOS SEPARADORES: relato de caso**

Artigo apresentado à Faculdade Patos de Minas como requisito parcial para a conclusão do Curso de graduação em Odontologia.

Orientador: Prof. Me. Fernando Nascimento

**PATOS DE MINAS  
2020**

FACULDADE PATOS DE MINAS  
GRADUAÇÃO EM ODONTOLOGIA

**LAURA LUÍZA AMÂNCIO BRAGA  
CAROLINE CAIXETA LIMA**

**REANATOMIZAÇÃO ESTÉTICA DO SORRISO COM AUXÍLIO  
DE ELÁSTICOS SEPARADORES: relato de caso**

Trabalho de Conclusão de Curso aprovado pela banca examinadora do Curso de Bacharelado em Odontologia, composta em 08 de dezembro de 2020

Orientador: Prof. Me. Fernando Nascimento  
Faculdade Patos de Minas

Examinadora 1: Prof<sup>a</sup>. Dra. Lia Dietrich  
Faculdade Patos de Minas

Examinador 2: Prof. Dr. Victor da Mota Martins  
Faculdade Patos de Minas



**ATA DE DEFESA DO TRABALHO DE CURSO, APRESENTADO POR  
LAURA LUÍZA AMÂNCIO BRAGA  
COMO PARTE DOS REQUISITOS PARA OBTENÇÃO DO TÍTULO DE CIRURGIÃO DENTISTA  
DO CURSO DE GRADUAÇÃO EM ODONTOLOGIA.**

Aos dias do mês e ano abaixo datado, reuniu-se, no Auditório Central, a Comissão Examinadora designada pelo Colegiado do Curso de Graduação em Odontologia da Faculdade Patos de Minas, constituída pelos professores abaixo assinados, na prova de defesa de seu trabalho de curso intitulado:

**REANATOMIZAÇÃO ESTÉTICA DO SORRISO COM AUXÍLIO DE ELÁSTICOS SEPARADORES:  
RELATO DE CASO**

Concluída a exposição, os examinadores arguíram alternadamente o graduando(a) sobre diversos aspectos da pesquisa e do trabalho, como REQUISITO PARCIAL DE CONCLUSÃO DE CURSO. Após a arguição, a comissão reuniu-se para avaliar o desempenho do(a) graduando(a), tendo chegado ao resultado, o(a) graduando(a)

LAURA LUÍZA AMÂNCIO BRAGA

foi considerado(a) APROVADO(A). Sendo verdade eu, Profa. Dra. Luciana de Araújo Mendes Silva, Docente Responsável pela Disciplina de TC do Curso de Graduação em Odontologia, confirmo e lavro a presente ata, que assino juntamente com o Coordenador(a) do Curso e os demais Membros da Banca Examinadora.

Patos de Minas - Defesa ocorrida em terça-feira, 8 de dezembro de 2020

Prof. Me. Fernando Nascimento <b>Orientador</b>	Defesa do trabalho em modo remoto, documento assinado pelo professor de TC como registro legal da defesa.
Prof. Dra. Lia Dietrich <b>Examinador 1</b>	Defesa do trabalho em modo remoto, documento assinado pelo professor de TC como registro legal da defesa.
Prof. Dr. Victor da Mota Martins <b>Examinador 2</b>	Defesa do trabalho em modo remoto, documento assinado pelo professor de TC
Prof. Me. Fernando Nascimento <b>Coordenador do Curso de Graduação em Odontologia</b>	
 Prof. Dra. Luciana de Araújo Mendes Silva <b>Docente Responsável pela Disciplina de TC do Curso de Graduação em Odontologia</b>	



**ATA DE DEFESA DO TRABALHO DE CURSO, APRESENTADO POR  
CAROLINE CAIXETA LIMA  
COMO PARTE DOS REQUISITOS PARA OBTENÇÃO DO TÍTULO DE CIRURGIÃO DENTISTA  
DO CURSO DE GRADUAÇÃO EM ODONTOLOGIA.**

Aos dias do mês e ano abaixo datado, reuniu-se, no Auditório Central, a Comissão Examinadora designada pelo Colegiado do Curso de Graduação em Odontologia da Faculdade Patos de Minas, constituída pelos professores abaixo assinados, na prova de defesa de seu trabalho de curso intitulado:

**REANATOMIZAÇÃO ESTÉTICA DO SORRISO COM AUXÍLIO DE ELÁSTICOS SEPARADORES:  
RELATO DE CASO**

Concluída a exposição, os examinadores arguíram alternadamente o graduando(a) sobre diversos aspectos da pesquisa e do trabalho, como REQUISITO PARCIAL DE CONCLUSÃO DE CURSO. Após a arguição, a comissão reuniu-se para avaliar o desempenho do(a) graduando(a), tendo chegado ao resultado, o(a) graduando(a)

CAROLINE CAIXETA LIMA

foi considerado(a) APROVADO(A). Sendo verdade eu, Profa. Dra. Luciana de Araújo Mendes Silva, Docente Responsável pela Disciplina de TC do Curso de Graduação em Odontologia, confirmo e lavro a presente ata, que assino juntamente com o Coordenador(a) do Curso e os demais Membros da Banca Examinadora.

Patos de Minas - Defesa ocorrida em terça-feira, 8 de dezembro de 2020

Prof. Me. Fernando Nascimento  
**Orientador**

Defesa do trabalho em modo remoto,  
documento assinado pelo professor de TC  
como registro legal da defesa.

Prof. Dra. Lia Dietrich  
**Examinador 1**

Defesa do trabalho em modo remoto,  
documento assinado pelo professor de TC  
como registro legal da defesa.

Prof. Dr. Victor da Mota Martins  
**Examinador 2**

Defesa do trabalho em modo remoto,  
documento assinado pelo professor de TC  
como registro legal da defesa.

Defesa do trabalho em modo remoto,  
documento assinado pelo professor de TC

Prof. Me. Fernando Nascimento  
**Coordenador do Curso de Graduação em Odontologia**

*Luciana de Araújo Mendes Silva*

Prof. Dra. Luciana de Araújo Mendes Silva  
**Docente Responsável pela Disciplina de TC do Curso de Graduação em Odontologia**

**REANATOMIZAÇÃO ESTÉTICA DO SORRISO COM AUXÍLIO  
DE ELÁSTICOS SEPARADORES: relato de caso**

**AESTHETIC REANATOMIZATION OF SMILE WITH AID  
OF ELASTIC SEPARATORS: CASE REPORT**

Laura Luíza Amâncio Braga <sup>1</sup>:

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de bacharelado em Odontologia da Faculdade Patos de Minas (FPM), na cidade de Patos de Minas – MG, Brasil. [laura.10614@alunofpm.com.br](mailto:laura.10614@alunofpm.com.br)

Caroline Caixeta Lima <sup>2</sup>:

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de bacharelado em Odontologia da Faculdade Patos de Minas (FPM), na cidade de Patos de Minas – MG, Brasil. [caroline.11242@alunofpm.com.br](mailto:caroline.11242@alunofpm.com.br)

Fernando Nascimento <sup>3</sup>:

<sup>2</sup> Coordenador do curso de Odontologia da Faculdade Patos de Minas – FPM. Mestre em Dentística pela Universidade Federal de Uberlândia – UFU. [fernando.nascimento@faculdadepatosdeminas.edu.br](mailto:fernando.nascimento@faculdadepatosdeminas.edu.br)

Prof. Me. Fernando Nascimento:

Rua Major Gote, 1408 Centro – Patos de Minas - MG CEP: 38700-001.  
[fernando.nascimento@faculdadepatosdeminas.edu.br](mailto:fernando.nascimento@faculdadepatosdeminas.edu.br) Telefone: 034-3818-2300

## **REANATOMIZAÇÃO ESTÉTICA DO SORRISO COM AUXÍLIO DE ELÁSTICOS SEPARADORES: RELATO DE CASO**

### **RESUMO**

A diferença de tamanho, as variações na forma bem como a permanência dos diastemas nos dentes anteriores em pacientes adultos promovem alterações que muitas vezes se destacam negativamente na face. O objetivo deste estudo é apresentar um relato de caso clínico cujos diastemas foram reanatomizados por técnica restauradora direta e elástico separador, com clareamento dental prévio. Paciente do sexo feminino, 37 anos, compareceu à Escola Policlínica da Faculdade Patos de Minas (FPM) insatisfeita com o sorriso devido à cor e aos espaços entre os dentes. O tratamento pode depender da estética do paciente, da condição socioeconômica, da funcionalidade mastigatória, disponibilidade e da capacidade do profissional para realizar a tarefa. O clareamento dental foi proposto para resolver a queixa em relação à cor do dente. Posteriormente, para melhor proporção de tamanho entre os incisivos centrais, foi realizada movimentação com elásticos ortodônticos para melhor distribuição dos diastemas entre os centrais. Foi utilizada uma resina composta nanohíbrida. Esse método oferece, além do menor custo, a reversibilidade, a possibilidade de reparo e menor tempo na execução por não apresentar a fase laboratorial. Assim, o tratamento foi bem aceito e foi capaz de proporcionar satisfação à paciente, pois contribuiu para a melhora de sua autoestima e aceitação social.

Descritores: Diastema. Resinas Compostas. Clareamento Dental.

### **ABSTRACT**

The difference in size, variations in shape as well as the permanence of diastemas in the anterior teeth in adult patients promote changes that often stand out on the face negatively. The aim of this study is to present a clinical case report which diastemas were reanatomized using a direct restorative technique and elastic band, with previous tooth whitening. A 37-year-old female patient attended the Polyclinic School of Faculdade Patos de Minas (FPM) upset with her smile due the color and the spaces between her teeth. The treatment might depend the patient's aesthetics, socioeconomic condition, masticatory functionality, available and the professional's ability to perform the task. Tooth whitening was proposed to resolve the complaint regarding tooth color. Subsequently, for a better proportion of size between the central incisors, a small movement was performed for a better dental positioning, distributing the diastema among the central ones. A nanohybrid composite resin was used. This method offers, in addition to the lower cost, the reversibility, the possibility of repair and less time in the execution for not presenting the laboratory stage. Thus, the treatment was well accepted and was able to provide satisfaction to the patient, as it contributed to the improvement of her self-esteem and social acceptance.

Keywords: Diastema. Composite Resins. Clareamento Dental.

## INTRODUÇÃO

Muitas pessoas possuem o desejo de realizar procedimentos odontológicos que modifiquem a forma, cor, posição e outros aspectos relacionados aos elementos dentários (1, 2). O Cirurgião Dentista desempenha um papel fundamental na criação de sorrisos mais agradáveis e harmônicos (1, 2).

A diferença de tamanho, variações na forma bem como a permanência de diastemas nos dentes anteriores em pacientes adultos geram desarmonias que muitas vezes se destacam na face negativamente, desta forma, a correção dos espaços interdentais por meio da ortodontia tem sido a opção da maioria dos pacientes com esta variação, tendo obtido resultados satisfatórios e conservadores (3).

Por outro lado, a correção de tamanho e forma necessitam de procedimentos restauradores nos quais os princípios da proporção áurea (62% comprimento/largura) têm sido considerados o padrão a ser seguido por muitos Cirurgiões Dentistas no direcionamento da reanatomização (1, 4, 5). Contudo, existem publicações que afirmam que a proporção áurea não é predominantemente observada e que um percentual próximo a 80% é mais harmonioso (1, 4, 5).

Nesta mesma perspectiva, as técnicas de clareamento dental caseira, consultório e a associação das duas (mista) têm contribuído para alcançar resultados mais estéticos em sintonia com os padrões de jovialidade comuns nas reanatomizações estéticas (4, 5, 6).

Neste contexto, apresentamos um relato de caso clínico de relevância social em que foi realizado um tratamento de baixo custo, com previsibilidade, funcionalidade em curto intervalo de tempo, no qual foi executado um fechamento de diastemas pela técnica restauradora direta com resina composta, com clareamento dental e movimentação dentária com elásticos previamente.

O objetivo do presente estudo é relatar um caso clínico sobre fechamento de diastema usando elástico separador e a técnica restauradora direta, com clareamento dentário prévio.

Este trabalho foi submetido à aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da Faculdade Patos de Minas (FPM) sob a CAAE: 29916820.4.0000.8078 e

aprovado com número do Parecer: 3.938.973, de acordo com as atribuições definidas na Resolução CNS 466/12.

## RELATO DE CASO CLÍNICO

Paciente do sexo feminino, 37 anos de idade, compareceu à Policlínica Escola da Faculdade Patos de Minas (FPM) insatisfeita com o seu sorriso devido à cor e aos espaços que havia entre seus dentes. Ao exame clínico notou-se a presença de diastemas nos dentes anterossuperiores e saturação acentuada da cor (FIG 01).



**Figura 1** - Vista frontal da paciente, relação dos dentes com os lábios e fotografia mais aproximada destacando o diastema entre os incisivos centrais.

**Fonte:** Autor (2020)

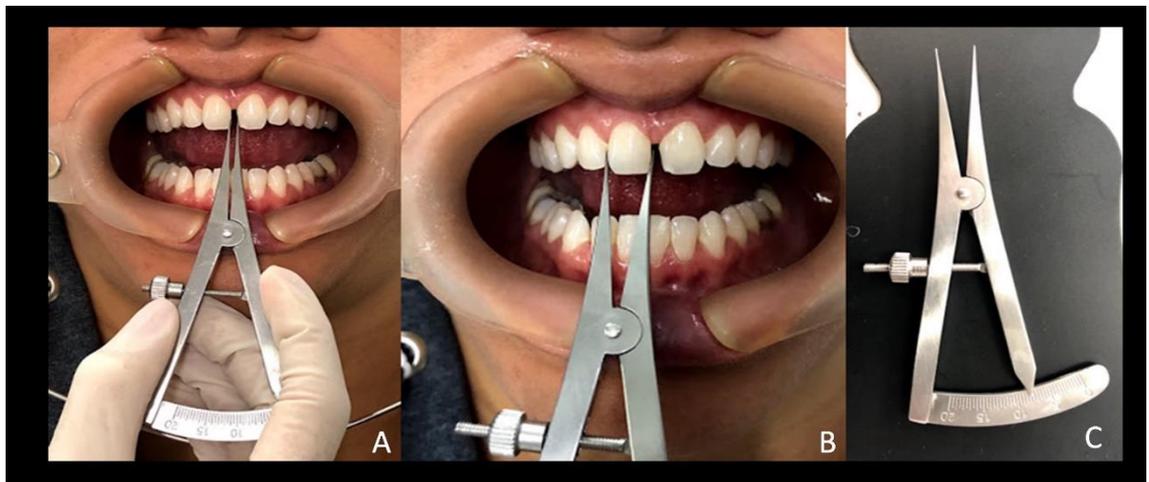
Para solucionar a queixa em relação a cor dos dentes, foi proposto clareamento dentário utilizando-se da técnica mista. Assim, foi realizado exame clínico e radiográfico, bem como moldagem para obtenção de modelos de estudo, necessários na confecção das moldeiras de silicone. Para a sessão de clareamento clínico foi selecionado um peróxido de hidrogênio a 35% (Whiteness HP 35% - FGM – Joinville – SC – Brasil) seguido de clareamento caseiro com gel de peróxido de hidrogênio a 9,5% (Poladay 9,5% - SDI - Southern Dental Industries, Victoria, Austrália).

Durante as sessões de clareamento de consultório o gel foi manipulado de acordo com as recomendações do fabricante, aplicado sobre a superfície dos dentes permanecendo por 45 minutos sem a troca e sem o uso de fontes de luz. Após a aplicação do gel clareador a paciente relatou sensibilidade a qual foi controlada após

a aplicação de laser de baixa potência (Therapy EC - DMC - Importação e Exportação de Equipamentos LTDA – São Carlos – SP – Brasil) - infravermelho 2 joules na coroa dentária e 1 joule em tecido mole – gengival inserida. Entre os intervalos das sessões de clareamento no consultório a paciente realizou clareamento caseiro carregando a moldeira e permanecendo com a mesma durante 45 minutos todos as noites antes de dormir tendo realizado higiene bucal previamente.

A etapa de clareamento durou 30 dias nos quais foram realizadas quatro sessões de clareamento de consultório com intervalo de sete dias entre cada sessão e três semanas de clareamento caseiro intercaladas. Antes da etapa restauradora foi respeitado 15 dias para estabilização da cor e saída completa do peróxido de hidrogênio para que não houvesse interferência nos processos adesivos futuros.

Na sequência, foi realizada uma análise de proporção/espço com especímetro (Castroviejo 99-4 – Golgram Millennium – São Caetano do Sul – SP – Brasil) na qual comprovou-se que o fechamento do diastema apenas por acréscimo nas proximais dos incisivos centrais causaria uma situação desfavorável e não estética (FIG 02).



**Figura 02** - Etapa de planejamento: realização de medidas dentárias e do diastema

**Fonte:** Autor (2020)

Assim, para uma melhor proporção de tamanho entre os incisivos centrais foi realizado uma pequena movimentação com o intuito de melhor posicionamento dentário, distribuindo o diastema entre os centrais. Elásticos separadores

ortodônticos ( $\varnothing 5/32'' = 4.0\text{mm}$  – ref 60.04.200 – Morelli – Sorocaba – SP – Brasil) foram colocados entre os incisivos centrais e laterais a fim de movimentar os incisivos centrais para medial, diminuindo o diastema em detrimento do surgimento de diastema entre os incisivos centrais e laterais. Estes elásticos permaneceram por 24 horas e, após a sua remoção, os dentes foram estabilizados com resina composta (FIG 03).



**Figura 03** - Elásticos ortodônticos em posição e dentes estabilizados com resina composta após movimentação.

**Fonte:** Autor (2020)

Após a estabilização com resina composta a paciente foi moldada e o molde gerou um modelo que foi encerado aumentando o tamanho dos dentes fechando todos os diastemas (FIG 04).



**Figura 04** - Modelo previamente ao enceramento e modelo duplicado do enceramento.

**Fonte:** Autor (2020)

Previamente a etapa restauradora, os dentes foram limpos por meio de profilaxia com pedra pomes e água. Foi realizada a seleção de cor e testes das resinas selecionadas (NT-Premium – Coltene/Vigodent, Rio de Janeiro, RJ, Brasil) cor B1 esmalte e dentina e BLEACH, fotopolimerizadas por cinco segundos sem nenhum tratamento de superfície e depois hidratadas para observar o comportamento óptico da resina escolhida em relação as estruturas dentárias. A seguir, realizou-se o isolamento absoluto modificado com posterior tratamento de superfície com ácido fosfórico 37% (Condac 37 – FGM – Joinville – SC – Brasil) por 30 segundos, seguido de lavagem com jato triplo de ar-água pelo mesmo tempo de condicionamento, secagem com jato de ar e aplicação do sistema adesivo (Ambar – FGM – Joinville – SC – Brasil) em duas camadas, ligeiro jato de ar e fotopolimerização por 20 segundo.

A primeira camada de resina (concha palatina) foi confeccionada utilizando-se matriz de silicone (Perfil – Coltene/Vigodent, Rio de Janeiro, RJ, Brasil) que foi preparada moldando-se a palatina do modelo encerado e recortada com lâmina de estilete. As demais camadas foram inseridas seguindo a técnica de estratificação. Ao finalizar a última camada de resina foi colocado sobre a superfície das restaurações gel hidrossolúvel e realizada fotopolimerização adicional por 20 segundo.

Passado 24 horas a paciente retornou para a sessão de acabamento e polimento. Os instrumentos utilizados para o acabamento foram kit de pontas para acabamento (KG-Sorensen – ref 6007 – Barueri – SP – Brasil) e kit de polimento (American Burrs – ref 120157 – Palhoça – SC – Brasil). Inicialmente com o auxílio de

uma lapiseira foram determinadas as inclinações vestibulares, depois as vertentes determinando a área espelhada e por último os sulcos vestibulares (FIG 05).



**Figura 05** - Determinação das inclinações incisais, marcação das arestas e delimitação da área espelhada da face vestibular e demarcação dos sulcos vestibulares.

Fonte: Autor (2020)



**Figura 06** - Aspecto final

Fonte: Autor (2020)

## DISCUSSÃO

O tratamento de escolha varia, pois deve-se avaliar a estética do paciente, sua condição socioeconômica, funcionalidade mastigatória, tempo disponível e habilidade do profissional para a execução da tarefa (3). As técnicas restauradoras podem ser diretas ou indiretas e, ainda, estarem ou não associadas aos mecanismos ortodônticos, como o uso de elásticos separadores (7). Em situações onde existem a presença de grandes diastemas na linha média, restaurá-los direto com resina composta pode gerar uma desarmonia no sorriso devido à excessiva largura dos incisivos centrais (7). Por este motivo, a realização de pequenos movimentos ortodônticos possibilita redistribuir melhor o espaço e, conseqüentemente, aprimorar a proporção aos elementos dentários depois de restaurados (8).

O clareamento dental deve ser sugerido ao paciente sempre que o mesmo busca alterações de cor significativas no sorriso (5). A seleção da técnica, bem como a correta escolha dos materiais, faz-se necessário para uma efetividade e segurança durante o processo (4, 5). Neste contexto, há na literatura trabalhos que preconizam o uso do gel clareador de consultório com aplicação única – 45 minutos sem troca – na ausência de fontes de luz para sua ativação (9, 10, 11). Contudo, episódios de sensibilidade poderão ocorrer e a aplicação do laser de baixa potência tem sido uma opção eficaz e rápida no controle da dor pós sessão ou uso de géis clareadores (12).

Os procedimentos restauradores adesivos têm sua força adesiva diminuída quando realizados em dentes recentemente clareados em decorrência da lenta liberação do oxigênio originado da reação do gel clareador com o pigmento (10, 13). Alguns estudos sugerem que ao utilizar o gel de peróxido de carbamida, a qualidade da interface adesiva é melhor quando comparada ao peróxido de hidrogênio em dentes recentemente clareados (11, 13). Mesmo diante destas evidências, acreditamos no período de 15 dias após a última sessão de clareamento como protocolo para procedimentos adesivos (13).

Para alcançar um bom resultado utilizando resina composta a etapa de enceramento é importante, não apenas como ensaio restaurador, mas utilizado para simular a restauração, com a vantagem da aceitação prévia do paciente (14). Além do enceramento, há outros artifícios utilizados para auxiliar na restauração, como a matriz de silicone, que é um molde para ajudar na construção da superfície palatina ou lingual funcional (14).

As resinas compostas estão em constante evolução a ponto de permitir um perfeito biomimetismo, quando o Cirurgião-dentista consegue estratificar explorando não apenas as dimensões da cor (matiz, croma e valor), mas também as propriedades ópticas como a translucidez e opalescência (15). A técnica direta oferece além do custo inferior a técnica indireta, a reversibilidade, a possibilidade de reparo e menor tempo na execução por não apresentar a etapa de laboratório (16).

Para que resina composta se apresente esteticamente satisfatória por um período de tempo, um bom acabamento e polimento também é imprescindível, pois é nesta etapa que há a diminuição da rugosidade da superfície, correção das margens irregulares e promoção de brilho e lisura (17, 18). Utilizando-se de

equipamentos e técnica adequados evita-se o acúmulo de biofilme, manchamento das restaurações e proporciona maior longevidade (17, 18).

O cirurgião-dentista, deve sempre orientar o paciente sobre a necessidade de consultas periódicas, objetivando avaliação das restaurações e, quando necessário realizar acabamento e polimento, pois com o passar do tempo pode haver alteração na saturação e textura do material (4).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Pequenos movimentos ortodônticos utilizando os elásticos separadores e posterior restauração com resinas compostas são de grande eficácia para a reabilitação de diastemas. Isso porque é uma técnica rápida, segura, de baixo custo e com ótimos resultados estéticos. A utilização de restaurações diretas, se bem planejadas e executadas, podem ter elevada durabilidade e boa mimetização, além de conservação da estrutura dental. Sendo assim, o tratamento foi bem aceito e pôde proporcionar satisfação à paciente, pois contribuiu para a melhoria da autoestima e aceitação social da mesma.

## REFERÊNCIAS

1. Araújo IDT. Reabilitação estética anterior com resina composta: Relato de caso. Rev Ciênc Plur. [periódico na Internet]. 2019 [acesso em 07 nov 2019];5(1):89-101. Disponível em: <https://periodicos.ufrn.br/rcp/article/view/17947/11745>
2. Ward DH. Proportional Smile Design: Using the Recurring Esthetic Dental Proportion to Correlate the Widths and Lengths of the Maxillary Anterior Teeth with the Size of the Face. Dent Clin North Am. 2015 [cited 20200 august 20];59(3):623-38. DOI: 10.1016/j.cden.2015.03.006
3. Martins LP, Bittencourt JM, Bendo CB, Vale MP, Paiva SM. Má oclusão e vulnerabilidade social: Estudo representativo de adolescentes de Belo Horizonte, Brasil. Rev Ciênc Saúde Colet. [periódico na Internet]. 2019 [acesso em 19 nov 2019];24(2):393-400. Disponível em: <https://scielosp.org/pdf/csc/2019.v24n2/393-400/pt>
4. Freire ALAO, Pedrosa MS, Vasconcelos MB, Lopes MRLVM, Lopes RMB, Carvalho MRA. Clareamento dentário durante tratamento ortodôntico. RFO UPF [periódico na Internet]. 2017 [acesso em 26 set 2019];22(3):374-7. Disponível em: <http://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/06/905020/7647.pdf>

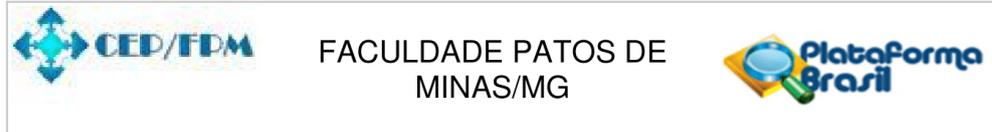
5. Bispo LB. Clareadores dentários contemporâneos: tópicos. Rev Odontol Univ [periódico na Internet]. 2018 [acesso em 07 nov 2019];30(2):177-84. Disponível em: <http://publicacoes.unicid.edu.br/index.php/revistadaodontologia/article/view/681/628>
6. Mendes M, Deps SD, Freitas MIM, Frizzera F, Pimentel MJ, Castro GC. Clareamento dental. Rev Científica Faesa [periódico na Internet]. 2017 [acesso em 07 nov 2019];13(1):37-42. Disponível em: <http://revista.faesa.br/revista/index.php/Faesa/article/download/293/124>
7. Romero MF, Babb CS, Brenes C, Haddock FJ. A multidisciplinary approach to the management of a maxillary midline diastema: A clinical report. J Prosthet Dent. [serial on the internet]. 2017 [cited 2020 august 20];119(4):502-5. DOI: 10.1016/j.prosdent.2017.06.017
8. Schmitz JH, Coffano R, Bruschi A. Restorative and orthodontic treatment of maxillary peg incisors: A clinical report. J Prosthet Dent. [serial on the internet]. 2001 [cited 2020 august 20];85(4):330-4. DOI: 10.1067/mpr.2001.114684
9. Luck K, Tam L, Hubert M. Effect of light energy on peroxide tooth bleaching. J am dent assoc. [serial on the internet]. 2004 [cited 2020 august 22];135(2):194-201. DOI: 10.14219/jada.archive.2004.0151
10. Marson FC, Sensi LG, Arruda T. Efeito do clareamento dental sobre a resistência adesiva do esmalte. Revista Uningá. [periódico na internet] 2008 [acesso em 14 set 2020];56(1):33-7. Disponível em: <http://revista.uninga.br/index.php/uninga/article/view/426>
11. Martins I, Onofre S, Franco N, Martins LM, Montenegro A, Arana-Gordillo LA, et al. Effectiveness of In-office Hydrogen Peroxide With Two Different Protocols: A Two-center Randomized Clinical Trial. Oper Dent. [serial on the internet] 2018 [cited 2020 set 19];43(4):353-61. DOI: 10.2341/17-128-C
12. Santiago S, Almeida A, Dietrich L, Martins V, Freitas J, Nascimento F. Efeitos do uso de flúor tópico e laser de baixa potência pós-clareamento no controle da sensibilidade imediata. ROC [periódico na Internet]. 2020 [acesso em 10 set 2020];4(1):56-63. Disponível em: <https://rocfpm.com/index.php/revista/article/view/447>
13. Borges GA, Pereira GA, Martinelli JJ, Oliveira WJ. A influência do clareamento dental na resistência de união na interface resina-esmalte. Robrac. [periódico na internet]. 2006. [acesso em 14 set 2020];15(40):46-54. Disponível em: <https://www.robrac.org.br/seer/index.php/ROBRAC/article/view/73>
14. Ittipuriphat I, Leevailoj C. Anterior Space Management: Interdisciplinary Concepts. J Esthet Restor Dent. [serial on the internet]. 2012 [cited 2020 august 20];1-15. DOI: 10.1111/j.1708-8240.2012.00515.x

15. Braga AT, Monteiro DDH, Munari LS, Cornacchia TPM. Acompanhamento de restaurações em diastemas anteriores com resina composta pela técnica da barreira palatina: Relato de caso. Rev Odontol Bras Central [periódico na Internet]. 2016 [acesso em 26 set 2019];25(74):112-7. Disponível em: <http://docs.bvsalud.org/biblioref/2017/11/875267/1043-6176-1-pb.pdf>
16. Goyatá FR, Gontijo SML, Arruda JAA, Novaes Júnior JB, Barreiros ID, Lanza CRM, et al. Composite resin for restoration of a posterior tooth and polishing: clinical case report. Arch Health Invest. [serial on the Internet]. 2019 [cited 2019 Nov 07];8(4):182-4. Available from: <http://www.archhealthinvestigation.com.br/ArchHI/article/view/3214/pdf>
17. Camargos AS, Vieira MD, Dietrich L, Silva CF, Santos Filho PCF, Martins VM. A importância do acabamento e polimento após procedimento restaurador: revisão de literatura. ROC. [periódico na internet]. 2018 [acesso em 09 nov 2019];2(1):1-9. Disponível em: <http://rocfp.com/index.php/revista/article/view/76>
18. Menezes MS, Vilela ALR, Silva FP, Reis GR, Borges MG. Acabamento e polimento em resina composta: reprodução do natural. Rev Odontol Bras Central [periódico da internet]. 2014 [acesso em 24 mar 2017];23(66):124-9. Disponível em: <http://files.bvs.br/upload/S/0104-7914/2014/v23n66/a5044.pdf>

## **AGRADECIMENTOS**

Primeiramente, agradecemos à Deus pela oportunidade de concluir este trabalho com tanto êxito. Também ao nosso orientador Fernando Nascimento por ter tido tanta paciência e dedicação conosco. Seu vasto conhecimento e apoio foram fundamentais para nossa formação acadêmica e nosso trabalho de conclusão de curso. Aos professores examinadores Lia Dietrich e Victor da Mota Martins, o nosso muito obrigada às valiosas sugestões, correções e incentivos. Esta glória também deve-se a Luciana de Araújo Mendes Silva, que nos auxiliou todas as semanas, contribuindo para a melhoria do trabalho. Agradecemos também aos nossos pais pelo amor, incentivo e apoio incondicional. Todos citados foram de suma importância para nosso sucesso. E, mesmo finalizando a etapa acadêmica, levaremos todos em nossos corações, muito obrigada! De coração!

## ANEXO A – Parecer de aprovação do CEP



### PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

#### DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

**Título da Pesquisa:** REANATOMIZAÇÃO ESTÉTICA DO SORRISO COM AUXÍLIO DE ELÁSTICOS SEPARADORES: relato de caso

**Pesquisador:** FERNANDO NASCIMENTO

**Área Temática:**

**Versão:** 1

**CAAE:** 29916820.4.0000.8078

**Instituição Proponente:** ASSOCIACAO EDUCACIONAL DE PATOS DE MINAS - AEPM

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

#### DADOS DO PARECER

**Número do Parecer:** 3.938.973

#### Apresentação do Projeto:

REANATOMIZAÇÃO ESTÉTICA DO SORRISO COM AUXÍLIO DE ELÁSTICOS SEPARADORES: relato de caso

#### Objetivo da Pesquisa:

Objetivos

##### 2.1 Objetivo Geral

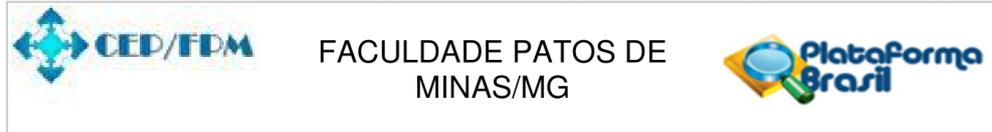
Relatar um caso clínico sobre fechamento de diastema usando elástico separador e a técnica restauradora direta, com clareamento dentário prévio.

##### 2.2 Objetivos Específicos

1. Realizar tomadas radiográficas periapicais, demonstrando os diastemas;
2. Aplicar técnica de clareamento dental alternando em sessões de consultório e clareamento caseiro;
3. Utilizar elásticos separadores entre os incisivos centrais e laterais para promover maior abertura entre eles e consequente fechamento do diastema entre os incisivos centrais;
4. Restaurar utilizando resina composta os diastemas localizados nos dentes superoanteriores;
5. Realizar novas tomadas radiográficas periapicais, demonstrando restaurações.
6. Descrever e explicar todos os conceitos e procedimentos presentes neste relato de caso clínico.

Relevância social

**Endereço:** Av. Juscelino Kubitschek de Oliveira, nº1220  
**Bairro:** Cidade Nova **CEP:** 38.706-401  
**UF:** MG **Município:** PATOS DE MINAS  
**Telefone:** (34)3818-2300 **Fax:** (34)3818-2300 **E-mail:** cep@faculdadepatosdeminas.edu.br



Continuação do Parecer: 3.938.973

A relevância social do presente estudo é oferecer ao paciente um tratamento de baixo custo, com boa durabilidade, funcionalidade mastigatória satisfatória e em curto intervalo de tempo. Além disso, é de ótima finalidade estética e, conseqüentemente, promove melhoria da qualidade de vida do paciente. O presente trabalho também tem a finalidade de auxiliar acadêmicos da área odontológica a executar novos trabalhos e terem maior conhecimento do assunto discorrido.

#### Metodologia

Esta pesquisa é um relato de caso clínico, no qual a paciente alega insatisfação estética decorrente de diastemas nos dentes ântero-superiores e da saturação acentuada da cor do dente.

Serão realizadas fotografias intra-orais e do sorriso da paciente, seguidas de radiografias periapicais, com o objetivo de avaliar o suporte ósseo dos dentes. Posteriormente, será feito um clareamento dental utilizando a técnica mista, sendo uma sessão de clareamento clínico e sete dias clareamento caseiro intercalado. Após o período de clareamento, será realizada uma moldagem que originará o modelo de gesso que será encerado com a forma dos dentes ântero-superiores após o fechamento dos diastemas. O enceramento tem como finalidade aprovação da paciente e auxílio na reabilitação das restaurações. Então, serão colocados elásticos separadores entre os incisivos laterais e centrais, aproximando os centrais e haverá reabilitação com resina composta fechando o diastema previamente provocado nos incisivos laterais. Enfim, serão realizados acabamento e polimento dos dentes objetivando minimizar a rugosidade da superfície, corrigir as margens irregulares e promover brilho e lisura.

Realizou-se uma pesquisa bibliográfica complementar por meio das bases de dados online: BVSaúde/SciELO/ Lilacs, utilizando-se os seguintes descritores em inglês e português, respectivamente: "dental restoration", "clareamento dentário", "técnica restauradora direta com resina composta", "separadores elásticos" "acabamento e polimento". Foram utilizados como filtro, "artigos", "português", "inglês" no período de "2013 a 2019".

#### **Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

##### 5. Riscos

Os documentos gerados pelo relato do caso clínico (radiografias, fichas e fotografias) podem ser perdidos e para minimizar este risco estes documentos serão manuseados apenas pelos pesquisadores que inclusive criarão cópias digitais dos mesmos que serão arquivadas em nuvem.

O possível risco avaliado durante a execução do relato serão sensibilidade dentinária devido ao clareamento dentário e movimentação. Com a finalidade de minimizar tal fato, serão realizadas

**Endereço:** Av. Juscelino Kubitschek de Oliveira, nº1220  
**Bairro:** Cidade Nova **CEP:** 38.706-401  
**UF:** MG **Município:** PATOS DE MINAS  
**Telefone:** (34)3818-2300 **Fax:** (34)3818-2300 **E-mail:** cep@faculdadepatosdeminas.edu.br



Continuação do Parecer: 3.938.973

aplicação de flúor tópico e laserterapia.

As restaurações futuramente podem, acidentalmente, fraturar e o reparo das mesmas ficará na responsabilidade dos pesquisadores.

#### 6. Benefícios

Os benefícios do presente relato de caso serão aprimoramento do sorriso da paciente, promovendo uma melhoria na qualidade de vida da mesma. Além do mais, a paciente terá melhor aceitação social e serão evitados problemas psicológicos futuros.

#### **Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

A referida pesquisa apresenta metodologia.

Relevância Social, busca devolver a autoestima da paciente abalada por sua insatisfação com seu sorriso.

#### **Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Todos os documentos obrigatórios foram anexados.

#### **Recomendações:**

não há.

#### **Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

concluiu pela aprovação do projeto de pesquisa.

#### **Considerações Finais a critério do CEP:**

Data para entrega de Relatório Final ao CEP/FPM: Janeiro de 2021.

OBS.: O CEP/FPM LEMBRA QUE QUALQUER MUDANÇA NO PROTOCOLO DEVE SER INFORMADA IMEDIATAMENTE AO CEP PARA FINS DE ANÁLISE E APROVAÇÃO DA MESMA.

O CEP/FPM lembra que:

- a- segundo a Resolução 466/12, o pesquisador deverá arquivar por 5 anos o relatório da pesquisa e os Termos de Consentimento Livre e Esclarecido, assinados pelo Participante da pesquisa.
- b- poderá, por escolha aleatória, visitar o pesquisador para conferência do relatório e documentação pertinente ao projeto.
- c- a aprovação do protocolo de pesquisa pelo CEP/FPM dá-se em decorrência do atendimento a Resolução CNS 466/12, não implicando na qualidade científica do mesmo.

**Endereço:** Av. Juscelino Kubitschek de Oliveira, nº1220  
**Bairro:** Cidade Nova **CEP:** 38.706-401  
**UF:** MG **Município:** PATOS DE MINAS  
**Telefone:** (34)3818-2300 **Fax:** (34)3818-2300 **E-mail:** cep@faculadepatosdeminas.edu.br



Continuação do Parecer: 3.938.973

Orientações ao pesquisador :

- O Participante da pesquisa tem a liberdade de recusar-se a participar ou de retirar seu consentimento em qualquer fase da pesquisa, sem penalização alguma e sem prejuízo ao seu cuidado (Res. CNS 466/12 ) e deve receber uma via original do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, na íntegra, por ele assinado.
- O pesquisador deve desenvolver a pesquisa conforme delineada no protocolo aprovado e descontinuar o estudo somente após análise das razões da descontinuidade pelo CEP que o aprovou (Res. CNS 466/12), aguardando seu parecer, exceto quando perceber risco ou dano não previsto ao participante da pesquisa ou quando constatar a superioridade de regime oferecido a um dos grupos da pesquisa que requeiram ação imediata.
- O CEP deve ser informado de todos os efeitos adversos ou fatos relevantes que alterem o curso normal do estudo (Res. CNS 466/12). É papel de o pesquisador assegurar medidas imediatas adequadas frente a evento adverso grave ocorrido (mesmo que tenha sido em outro centro) e enviar notificação ao CEP e à Agência Nacional de Vigilância Sanitária – ANVISA – junto com seu posicionamento.
- Eventuais modificações ou emendas ao protocolo devem ser apresentadas ao CEP de forma clara e sucinta, identificando a parte do protocolo a ser modificada e suas justificativas. Em caso de projetos do Grupo I ou II apresentados anteriormente à ANVISA, o pesquisador ou patrocinador deve enviá-las também à mesma, junto com o parecer aprobatório do CEP, para serem juntadas ao protocolo inicial (Res.251/97, item III.2.e).

De acordo com as atribuições definidas na Resolução CNS 466/12, o CEP manifesta-se pela aprovação do protocolo de pesquisa proposto.

O protocolo não apresenta problemas de ética nas condutas de pesquisa com seres humanos, nos limites da redação e da metodologia apresentadas.

**Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:**

**Endereço:** Av. Juscelino Kubitschek de Oliveira, nº1220  
**Bairro:** Cidade Nova **CEP:** 38.706-401  
**UF:** MG **Município:** PATOS DE MINAS  
**Telefone:** (34)3818-2300 **Fax:** (34)3818-2300 **E-mail:** cep@faculdadepatosdeminas.edu.br



Continuação do Parecer: 3.938.973

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1521872.pdf	09/03/2020 20:44:10		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	tcle.pdf	09/03/2020 20:43:29	FERNANDO NASCIMENTO	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	projeto.pdf	09/03/2020 20:41:44	FERNANDO NASCIMENTO	Aceito
Declaração de Pesquisadores	lista_pesquisadores_link.pdf	09/03/2020 20:41:09	FERNANDO NASCIMENTO	Aceito
Orçamento	orcamento.pdf	09/03/2020 20:40:42	FERNANDO NASCIMENTO	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	declaracao_para_pesquisa_em_clinica.pdf	09/03/2020 20:40:26	FERNANDO NASCIMENTO	Aceito
Cronograma	cronograma.pdf	09/03/2020 20:40:03	FERNANDO NASCIMENTO	Aceito
Folha de Rosto	folha_de_rosto.pdf	09/03/2020 20:39:37	FERNANDO NASCIMENTO	Aceito

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

PATOS DE MINAS, 27 de Março de 2020

---

**Assinado por:**  
**HUGO CHRISTIANO SOARES MELO**  
(Coordenador(a))

**Endereço:** Av. Juscelino Kubitschek de Oliveira, nº1220  
**Bairro:** Cidade Nova **CEP:** 38.706-401  
**UF:** MG **Município:** PATOS DE MINAS  
**Telefone:** (34)3818-2300 **Fax:** (34)3818-2300 **E-mail:** cep@faculdadepatosdeminas.edu.br

## DECLARAÇÃO DE AUTORIZAÇÃO

Autorizo a reprodução e divulgação total ou parcial deste trabalho, por qualquer meio convencional ou eletrônico, para fins de estudo e pesquisa, desde que citada a fonte.

Patos de Minas, 08 de dezembro de 2020

---

Laura Luíza Amâncio Braga

---

Fernando Nascimento

## DECLARAÇÃO DE AUTORIZAÇÃO

Autorizo a reprodução e divulgação total ou parcial deste trabalho, por qualquer meio convencional ou eletrônico, para fins de estudo e pesquisa, desde que citada a fonte.

Patos de Minas, 08 de dezembro de 2020

---

Caroline Caixeta Lima

---

Fernando Nascimento

## **DECLARAÇÃO DAS DEVIDAS MODIFICAÇÕES EXPOSTAS EM DEFESA PÚBLICA**

Eu Laura Luíza Amâncio Braga, matriculado sob o número 10614 da FPM, DECLARO que efetuei as correções propostas pelos membros da Banca Examinadora de Defesa Pública do meu TCC intitulado: **REANATOMIZAÇÃO ESTÉTICA DO SORRISO COM AUXÍLIO DE ELÁSTICOS SEPARADORES: relato de caso**

E ainda, declaro que o TCC contém os elementos obrigatórios exigidos nas Normas de Elaboração de TCC e também que foi realizada a revisão gramatical exigida no Curso de Graduação em Odontologia da Faculdade Patos de Minas.

---

**Laura Luíza Amâncio Braga**  
**Graduanda Concluinte do Curso**

**DECLARO**, na qualidade de Orientador que o presente trabalho está **AUTORIZADO** a ser entregue na Biblioteca, como versão final.

---

**Fernando Nascimento**  
**Professor Orientador**

**DECLARAÇÃO DAS DEVIDAS MODIFICAÇÕES EXPOSTAS EM DEFESA  
PÚBLICA**

Eu Caroline Caixeta Lima, matriculado sob o número 11242 da FPM, DECLARO que efetuei as correções propostas pelos membros da Banca Examinadora de Defesa Pública do meu TCC intitulado: **REANATOMIZAÇÃO ESTÉTICA DO SORRISO COM AUXÍLIO DE ELÁSTICOS SEPARADORES: relato de caso**

E ainda, declaro que o TCC contém os elementos obrigatórios exigidos nas Normas de Elaboração de TCC e também que foi realizada a revisão gramatical exigida no Curso de Graduação em Odontologia da Faculdade Patos de Minas.

---

**Caroline Caixeta Lima**  
**Graduanda Concluinte do Curso**

**DECLARO**, na qualidade de Orientador que o presente trabalho está **AUTORIZADO** a ser entregue na Biblioteca, como versão final.

---

**Fernando Nascimento**  
**Professor Orientador**

