

**FACULDADE DE PATOS DE MINAS
GRADUAÇÃO EM ODONTOLOGIA**

**AMANDA SOUSA TEIXEIRA
ANA LUISA FERREIRA LEMOS**

ACUPUNTURA NA PRÁTICA ODONTOLÓGICA: ênfase na cirurgia

**PATOS DE MINAS
2021**

**AMANDA SOUSA TEIXEIRA
ANA LUISA FERREIRA LEMOS**

ACUPUNTURA NA PRÁTICA ODONTOLÓGICA: ênfase na cirurgia

Artigo apresentado à Faculdade Patos de Minas como requisito parcial para a conclusão do Curso de graduação em Odontologia.

Orientador: Prof. Me. Fernando Nascimento

FACULDADE PATOS DE MINAS
GRADUAÇÃO EM ODONTOLOGIA

**AMANDA SOUSA TEIXEIRA
ANA LUISA FERREIRA LEMOS**

ACUPUNTURA NA PRÁTICA ODONTOLÓGICA: ênfase na cirurgia

Trabalho de Conclusão de Curso aprovado pela banca examinadora do Curso de Bacharelado em Odontologia, composta em 25 de novembro de 2021:

Orientador: Prof. Me. Fernando Nascimento
Faculdade Patos de Minas

Examinadora 1: Profa. Dra. Lia Dietrich
Faculdade Patos de Minas

Examinador 2: Prof. Me. Eduardo Silva Botelho
Faculdade Patos de Minas

ACUPUNTURA NA PRÁTICA ODONTOLÓGICA: ênfase na cirurgia
ACUPUNCTURE IN DENTAL PRACTICE: emphasis in surgery

Amanda Sousa Teixeira ¹:

¹ Acadêmica do curso de bacharelado em Odontologia da Faculdade Patos de Minas (FPM), na cidade de Patos de Minas-MG, Brasil. amanda.sousa.tx@gmail.com.
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5989-4158>

Ana Luisa Ferreira Lemos ²:

² Acadêmica do curso de bacharelado em Odontologia da Faculdade Patos de Minas (FPM), na cidade de Patos de Minas- MG, Brasil. analuisa_fl@hotmail.com. ORCID:
<https://orcid.org/0000-0001-9680-6487>

Fernando Nascimento ³:

³ Professor titular da disciplina de Materiais Odontológicos e Dentística do Curso de Graduação em odontologia da Faculdade Patos de Minas (FPM) - Patos de Minas - MG – Brasil. fernando.nascimento@faculdadepatosdeminas.edu.br. ORCID:
<https://orcid.org/0000-0003-3568-3887>

Eduardo Silva Botelho ⁴:

⁴ Mestre em Endodontia São Leopoldo Mandic - Campinas, Especialista em Endodontia HD Ensinos Odontológicos - Uberlândia, Especialista em Radiologia e Imagiologia Odontológica São Leopoldo Mandic - Campinas, Brasil. eduardo.s.botelho@hotmail.com . ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4101-4463>

Lia Dietrich ⁵:

⁵ Doutora em Clínica Odontológica pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU), Mestre em Reabilitação Oral pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU), Especialista em Ortodontia pela FUNORTE, Brasil. dietrichlia.ld@gmail.com. ORCID:
<https://orcid.org/0000-0001-7887-8591>

Prof. Dr. Fernando Nascimento:

Rua Major Gote, número 1409, Centro - Patos de Minas - MG CEP: 38700-001.
fernando.nascimento@faculdadepatosdeminas.edu.br Telefone: (34) 8821-1611.

ACUPUNTURA NA PRÁTICA ODONTOLÓGICA: ênfase na cirurgia

RESUMO

Atualmente, existe uma grande busca por terapias consideradas naturais, geralmente chamadas de alternativas, tanto por parte dos cirurgiões dentistas, quanto por parte dos pacientes. Em meio a diversas opções, encontra-se a acupuntura, uma técnica que faz parte da Medicina Tradicional Chinesa, que se constitui pela inserção de agulhas em pontos específicos da pele ao longo do corpo. Tal técnica foi comprovada cientificamente pelas suas capacidades ansiolíticas, hemostáticas, anti-inflamatórias, analgésicas, mio relaxantes e ativadoras da função imune. Este trabalho objetiva agrupar informações sobre o benefício da acupuntura dentro da odontologia, dando enfoque aos procedimentos cirúrgicos. Foi realizada uma revisão de literatura narrativa do tema, utilizando como base de referência artigos disponíveis em plataformas on-line, como BVS Salud, Scielo e Pubmed, nos idiomas inglês e português (Brasil), sendo priorizados artigos mais atuais e que apresentem a base e a fundamentação da acupuntura. A acupuntura se mostra uma alternativa extremamente interessante, tanto para o paciente quanto para o cirurgião dentista, uma vez que proporciona segurança e conforto para ambos.

Descritores: Odontologia. Analgesia por acupuntura. Terapia por acupuntura. Acupuntura. Cirurgia bucal.

ABSTRACT

Currently, there is a great search for therapies considered natural, usually called alternatives, both by dentists and patients. Among several options, there is acupuncture, a technique that is part of Traditional Chinese Medicine, which consists of inserting needles in specific points of the skin along the body. This technique has scientifically proven its anxiolytic, hemostatic, anti-inflammatory, analgesic, myorelaxing and immune function activating capabilities. This work aims to gather information about the benefits of acupuncture within dentistry, focusing on surgical procedures. A narrative literature review on the subject was carried out, using as a reference basis articles available on online platforms, such as BVS Salud, Scielo and Pubmed, in English and Portuguese (Brazil), where the use of more current articles was prioritized or articles that bring the basis and foundation of acupuncture. Acupuncture is an extremely interesting alternative, for both the patient and the dentist, since it provides safety and comfort for both.

Keywords: Dentistry. Acupuncture analgesia. Acupuncture therapy. Acupuncture. Oral surgery.

INTRODUÇÃO

A dor é considerada cientificamente como uma resposta protetora intrínseca do próprio organismo contra estímulos que o mesmo considera nocivos para si, resultando em efeitos indesejáveis uma vez que esta não seja devidamente controlada (1,2). Entretanto, apesar de à primeira vista a dor parecer algo negativo, ela se trata de um mecanismo extremamente importante para a sobrevivência de todos os seres vivos, pois a compreensão da dor é um dos mais antigos desejos do ser humano (1,2).

Dentro da odontologia, o processo de dor vem sendo classificado como odontogênico e não odontogênico (2). As dores odontogênicas estão relacionadas aos tecidos dentários e suas respectivas estruturas de suporte. Já as dores não odontogênicas são relacionadas aos tecidos mais profundos como os ossos, as articulações e/ou músculos (2).

As dores de origem odontogênicas normalmente estão relacionadas a patologias periodontais ou periapicais e em sua grande maioria se apresentam agudas e fáceis de serem diagnosticadas e tratadas (2). No entanto, as dores de origem não odontogênicas - em especial aquelas originadas de tecidos profundos- são mais graves em relação ao tratamento devido a maior dificuldade de se obter um diagnóstico definitivo (2).

A realização de cirurgias para a exodontias de terceiros molares mandibulares e maxilares é considerado um procedimento extremamente frequente para os cirurgiões dentistas especialistas em cirurgia oral (3-6).

Existem diversas indicações que levam o cirurgião dentista a diagnosticar a necessidade de realizar a exodontia dos terceiros molares. Dentre as diversas indicações para este procedimento, as mais comuns incluem a presença de cáries, pericoronarite, cistos, problemas periodontais e indicações ortodônticas (3,6,7).

Embora esta seja considerada um procedimento extremamente comum dentro dos consultórios odontológicos, ainda é constantemente associada a uma série de complicações pós-operatórias, em sua grande maioria associadas ao resultante processo de resposta inflamatória, tais como a dor, os edemas e os trismos (3,4,5,8).

Diversos estudos indicam que a vida profissional e a vida social são diretamente afetadas no pós-operatório das cirurgias de extração dos terceiros molares, que comprometem a qualidade de vida dos pacientes (3,5).

Um estudo realizado na Noruega concluiu que 30% dos pacientes que se submeteram a cirurgias para a exodontia de terceiros molares foram prejudicados em suas rotinas no trabalho e/ou escolas, necessitando se ausentar e vir a faltar devido as complicações pós-operatórias. Neste cenário, 23,5% dos pacientes relataram que foram prejudicados devido à dor e 9,5% devido ao edema (3).

Além dos problemas pós-operatórios, a ansiedade é um estado emocional constantemente relacionado à cirurgia de extração de terceiros molares (3,7). Tal estado pode ocorrer antes ou após o ato cirúrgico, afetando o paciente tanto psicologicamente como psicossomáticamente e acarretando complicações pós-operatórias (3,9).

A ansiedade pode variar desde o medo da dor até fobias: os pacientes podem apresentar uma série de sintomas, tais como tremores e arritmias cardíacas, que em alguns casos acabam impossibilitando a realização do procedimento cirúrgico (3,9). Diversos medicamentos podem ser utilizados para reduzir e controlar as complicações pós-operatórias, como os anti-inflamatórios não esteroidais, corticosteroides e analgésicos, ansiolíticos, opioides e barbitúricos (3,9,10).

Porém, tais fármacos apresentam uma série de efeitos colaterais, que podem ser extremamente perigosos para os pacientes. Tal fato faz com que profissionais de saúde e pacientes procurem por opções alternativas para evitarem a ocorrência desses efeitos adversos (3,11,12).

Devido as constantes buscas por novos tratamentos, a odontologia vem preconizando técnicas alternativas para auxiliar os profissionais e proporcionar mais conforto e segurança para os pacientes (2,3). Ao falar sobre novas técnicas, não se fala apenas do desenvolvimento de novos aparelhos ultramodernos ou de fármacos de última geração. Ao contrário, diversos estudos demonstram e comprovam que técnicas milenares se apresentam cientificamente eficientes, destacando dentre tais técnicas a acupuntura, que vem sendo a opção de escolha de profissionais e pacientes como método auxiliar de ajuda no alívio da dor e até na redução da quantidade de fármacos consumidos nos pós-operatórios. Dessa forma, se reduz a quantidade de efeitos colaterais e desconfortos aos quais o paciente é exposto (2,3,11).

A acupuntura não se restringe exclusivamente a este uso dentro da odontologia. Vem sendo utilizada em todo o mundo para diversos tratamentos da área, como tratamento de disfunções temporomandibulares, dores orofaciais, auxílio na técnica anestésica, dentre inúmeros outros, que serão citados neste trabalho (13).

Foi realizada uma revisão de literatura narrativa do tema, utilizando como base de referência artigos disponíveis em plataformas on-line, como BVS Salud, Scielo e Pubmed, nos idiomas inglês e português (Brasil), sendo priorizados artigos mais atuais e que apresentem a base e a fundamentação da acupuntura.

Este trabalho objetiva agrupar informações sobre o benefício da acupuntura dentro da odontologia e expô-las de forma didática para os profissionais desta área, dando enfoque aos procedimentos cirúrgicos. Busca ampliar o horizonte de conhecimento da área, possibilitando que os profissionais possam oferecer com segurança tal alternativa para os pacientes, aumentando as opções de atendimento mais humanizado e confortável.

REVISÃO DE LITERATURA

Devido à conscientização a respeito da relação existente entre mente e corpo vem ocorrendo um grande aumento na procura do estabelecimento de um equilíbrio entre os mesmos. Por essa razão, vem ocorrendo uma grande busca por tratamentos alternativos que auxiliem e ampliem o potencial das terapias convencionais, forçando o surgimento de novas terapias (2).

A acupuntura é uma prática milenar que possui como base o equilíbrio entre mente e corpo (1,2,7,14). Tal técnica demonstra excelentes resultados em 70 a 80% dos pacientes, aproximadamente (2). Segunda a Food and Drugs Administration (FDA) – Administração de Alimentos e Medicamentos- aproximadamente 9 a 12 milhões de norte americanos realizam terapias com acupuntura anualmente (2). Estudos alemães demonstram que 90% dos pacientes entrevistados afirmam que a terapia com a acupuntura conseguiu aliviar as suas dores e queixas (1,2).

O nome acupuntura vem do latim *acus* que significa agulha e *punctura* que significa picada, referindo se à introdução de agulhas em pontos específicos da pele, pontos esses chamados de acupontos, que foram determinados de forma empírica ao transcorrer de milhares de anos de prática médica. Tal procedimento objetiva

originalmente a cura e prevenção de males, sendo também conhecida como uma prática terapêutica reflexiva, uma vez que ao estimular um ponto do corpo, outro ponto sofre uma reação, utilizando-se principalmente do estímulo nociceptivo (1,2,13,15,16).

Esta técnica terapêutica visa não apenas tratar a região afetada do corpo, mas também agir sobre o sistema nervoso como um todo, promovendo o sistema de equilíbrio e compensação em todo o esquema corporal (1). Os acupontos são conhecidos na Medicina Tradicional Chinesa como os locais mais externos do corpo energético de um indivíduo e são trabalhados como um vínculo de comunicação entre o meio externo e o meio interno (1,7,13,16,17,18). Através da incitação desses pontos é possível alterar a movimentação da circulação sanguínea, além de realizar o relaxamento muscular, encerrando espasmos e reduzindo dores e inflamações. Também é possível gerar a liberação de hormônios como as endorfinas e o cortisol, gerando a analgesia (1,7,16,18).

A acupuntura é considerada uma das mais antigas e respeitadas ciências de todo o mundo, em especial pelos orientais, especificamente os chineses. Foi na China onde tal ciência iniciou sua disseminação como segredo de família (1,2,13). A acupuntura vem sendo usada a mais de cinco mil anos pelos chineses, existindo mais de 3 mil anos de registros escritos e mais de 2 mil anos de achados arqueológicos como agulhas feitas de pedras, inscrições em ossos e carapaças de animais. Tais fatos e achados comprovam o quanto o procedimento teve uma longa trajetória de evolução (1,2,13).

Essa ciência se fundamenta filosoficamente no conceito de Ying - Yang e na teoria dos cinco elementos (2,7). Ying – Yang se refere às duas partes opostas e complementares da natureza, os quais se relacionam reciprocamente, representando tanto dois elementos opostos, quanto dois fatores que formam a essência de um aspecto (2,7). Seguindo esta filosofia, Ying representa as qualidades negativas, enquanto Yang representa as positivas, não conseguindo um existir sem o outro, podendo se concluir que não existe nem Ying nem Yang absolutos (2,7,13). A união de Ying e Yang formam Tai Chi, que é o princípio e o fim, ou seja, a vida e a morte. De acordo com esta crença, tais condições opostas e complementares devem manter um perfeito equilíbrio (2,7,13).

Na teoria dos cinco elementos, nos primórdios, os chineses perceberam através da prática e observação da vida, entre diversas coisas, que o fogo, a madeira, o metal, a terra e a água eram essenciais para a constituição da natureza (2,13).

Através da imersão dos chineses nos conhecimentos materiais, criaram a teoria dos cinco elementos da natureza, abordando as relações, atividades e mudanças que ocorriam entre eles. Sabia-se que um gerava ou inibia o outro ou até mesmo gerava uma contra inibição, denominada de vínculo mãe-filho, na qual também é necessária a manutenção de um equilíbrio. Posteriormente transpassaram essa relação para o desenvolvimento das doenças (2,13).

A acupuntura é uma forma terapêutica com destaque no diagnóstico individualizado, de geração de conexão terapêutica e integração do indivíduo com o meio ambiente, que gera um estímulo ao autocuidado (13). Vem se mostrando uma terapia integrativa, complementar e extremamente eficiente dentro da odontologia, partindo dos princípios de integração, união e solidificação de todos os conhecimentos técnicos odontológicos e científicos com agregação do grande conhecimento trazido pela Medicina Tradicional Chinesa. Proporciona a obtenção de melhores resultados para o paciente, bem como uma melhor qualidade de vida e um maior bem estar (1,13,16,17).

Nos últimos anos, a acupuntura, assim como toda a Medicina Tradicional Chinesa, vem recebendo um número gigantesco de novos adeptos, tanto dos que praticam, quanto dos que se submetem ao tratamento (13,16). A acupuntura vem chamando uma atenção especial dentro da odontologia devido a suas propriedades analgésicas, anti-inflamatórias, ansiolíticas, mio relaxantes e ativadoras da função imune. Tal técnica vem demonstrando resultados extremamente satisfatórios quando associada a uma série de procedimentos odontológicos (10,13,16,17).

Na porção ocidental do mundo a acupuntura começou a ser estudada e teve sua eficácia comprovada apenas após 1970. Os primeiros estudos realizados dentro da área odontológica surgiram em 1974, na França, desenvolvidos pelo Dr. Michel Bresset. Este adquiriu conhecimento a cerca desta terapia em uma de suas viagens a China e desde então a técnica vem sendo cada vez mais utilizada dentro dos consultórios odontológicos (1,12,13,16).

Atualmente, a Organização Mundial da Saúde (OMS) incentiva a evolução da acupuntura tanto em nível investigativo, quanto em nível prático (13). Portugal está entre a dezena de países da União Europeia que já possui legislação de integração de Medicinas Complementares Alternativas (MCAs), tais como a acupuntura, porém até o momento apenas os profissionais médicos devidamente qualificados se encontram habilitados a exercê-las (13).

Estudos realizados com pacientes que foram submetidos a procedimentos cirúrgicos para a extração de terceiros molares mandibulares e maxilares, que também se submeteram a acupuntura como terapia alternativa e não a terapia farmacológica convencional, apresentaram redução da sintomatologia dolorosa no pós-operatório (4,7,15).

Em outros diversos estudos, o uso da acupuntura beneficiou os pacientes e os profissionais em todas as etapas dos procedimentos cirúrgicos para extração de terceiros molares, uma vez que se mostrou uma eficiente técnica por auxiliar o paciente no controle da ansiedade nos momentos pré e transoperatórios, e o profissional e o paciente no controle do sangramento durante o procedimento cirúrgico. Além disso, beneficiou ainda o paciente no momento pós-operatório reduzindo a intensidade e a duração da dor, amenizando o surgimento de inflamações e edemas e conseqüentemente diminuindo a quantidade necessária de medicamentos no pós-cirúrgico. Dessa forma, proporciona uma grande proteção para paciente frente aos diversos efeitos colaterais causados pelos medicamentos utilizados nesta fase do tratamento (1,4,7,19,20).

DISCUSSÃO

Os estudos de Boleta-Ceranto (13), assim como os de Grillo (16) e de Arslan (15) demonstraram que cerca de 80% dos pacientes que foram submetidos à terapia de acupuntura obtiveram resultados positivos, apresentando redução significativa da dor pós-operatória após procedimento odontológico. Tal redução reduziu também a quantidade de analgésicos consumidos pelo paciente no pós-operatório, deixando-o menos exposto a possíveis efeitos colaterais dos fármacos.

No trabalho de Arslan (15) são expostos alguns efeitos colaterais da acupuntura, sendo os mais leves a fadiga, a dor, a sonolência e o sangramento; e os mais graves as endocardites e hepatites. O autor também explica que na grande maioria das vezes, tais efeitos ocorrem por ignorância da anatomia básica e/ou falta de protocolos assépticos, e que ambos trazem risco para os pacientes. O último, porém, traz ainda o agravante da possibilidade de ocorrer infecções cruzadas.

Lindea (19) traz um achado no mínimo curioso: em seu estudo demonstra que os placebos de acupuntura são mais eficientes que os placebos farmacológicos.

Michalek-Sauberer (9) comprovou que a acupuntura auricular pode ser utilizada como método preventivo para pacientes que solicitarem uma intervenção prévia ao procedimento odontológico, como forma de reduzir seus níveis de ansiedade. Também foi demonstrado em seu estudo que pacientes do sexo feminino demonstravam maiores níveis de ansiedade antes da realização da acupuntura. Foi demonstrado ainda no trabalho de Michalek-Sauberer (9) que o fato do paciente crer ou não na acupuntura, não afeta no resultado da terapia.

Nos estudos de Gil (4,7) foi demonstrado que o uso da acupuntura auxilia na redução do sangramento durante o procedimento de exodontia de terceiros molares, o que por sua vez, melhora a visão do campo operatório, permitindo que o cirurgião dentista consiga realizar um procedimento mais preciso, gerando mais conforto para seu paciente. Gil (4,7) também observou que a acupuntura melhorou o pré e o pós-operatório de remoção de terceiros molares, pois reduz a ansiedade, o sangramento, a dor e os edemas.

Ainda no trabalho de Gil (4) foi demonstrado que mesmo com o uso da acupuntura, não houve diferença no tempo do procedimento cirúrgico e nem na quantidade de anestésico utilizado. Por outro lado, os resultados proporcionados pela acupuntura foram excelentes, uma vez que se reduziu a ansiedade do paciente, auxiliou o profissional no procedimento com a redução do volume de sangramento, proporcionou maior conforto para o paciente através da redução da dor e do edema pós-operatório. Além disso, proporcionou maior segurança e proteção para o paciente, através de uma menor quantidade de medicamentos no pré-operatório para combater a ansiedade e no pós-operatório para combater a dor e o edema. Proporcionou ao paciente um menor risco de efeitos colaterais dos fármacos comumente utilizados.

CONCLUSÃO

Após analisar todo o material bibliográfico de referência utilizado nesta revisão concluiu-se que a acupuntura, apesar de ser uma técnica milenar, ainda é um assunto recente no ocidente. Relacionando-a à área odontológica, conclui-se que pode ser usada em todos os procedimentos clínicos, principalmente nas cirurgias odontológicas, desde o pré-operatório e o transoperatório, até o pós-operatório,

proporcionando conforto e segurança, tanto para o profissional, quanto para o paciente.

Sugere-se que nos trabalhos futuros sejam realizados estudos com grupos amostrais maiores para que os resultados obtidos possam ser melhor analisados e em maior escala, facilitando uma melhor compreensão acerca da técnica.

REFERÊNCIAS

1. Alvarenga TF, Amaral CG, Steffen CP. Ação da acupuntura na neurofisiologia da dor: revisão bibliográfica. Rev Amaz Sci Health [periódico na Internet] 2014 [acesso em 09 mar 2021];2(4):29- 36. Disponível em: <http://ojs.unirg.edu.br/index.php/2/article/view/530#:~:text=Conclus%C3%A3o%3A%20a%20acupuntura%20mostra%20se,t%C3%B3rax%20e%20do%20membro%20p%C3%A9lvico>.
2. Boleta Ceranto DCF, Miura CSN. Analgesia por Acupuntura na Odontologia. (p. 93-8). Cidade: Omnipax [Internet]. 2013 [acesso em 09 mar 2021]. Disponível em: https://www.researchgate.net/profile/Daniela-Boleta-Ceranto/publication/314242883_Analgesia_por_Acupuntura_na_Odontologia/links/58bd67d592851c471d5b1d3d/Analgesia-por-Acupuntura-na-Odontologia.pdf
3. Armond ACV, Glória JCR, Santos CRR, Galo R, Falci SGM. Acupuncture on anxiety and inflammatory events following surgery of mandibular third molars: a split-mouth, randomized, triple-blind clinical trial. Int J Oral Maxillofac Surg [periodical on the Internet]. 2019 [access in 09 mar 2021];48(2):274-81. Available in: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30139712/>
4. Gil MLB, Marinho LMRF, Moraes M, Wada RS, Grappo FC, Sato J, Sousa MLR. Effectiveness of Acupuncture in Dental Surgery: A Randomized, Crossover, Controlled Trial. J Acupunct Meridian Stud [periodical on the Internet]. 2020 [access in 09 mar 2021];13(3):104- 9. Available in: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32205274/>
5. Santos TL, Santos E JL, Lins RBE, Araújo LF, Mesquita BS, Sobreira T. Qualidade de vida de pacientes submetidos à exodontia de terceiros molares. Rev Odontol UNESP [periódico na Internet]. 2014 [acesso em 09 mar 2021];44(1):6- 11. Disponível em: <https://www.scielo.br/pdf/rounesp/v44n1/1807-2577-rounesp-44-01-00006.pdf>
6. Chiapasco M, Cicco L, Marrone G. Side effects and complications associated with third molar surgery. Oral Surg Oral Med Oral Pathol. [periodical on the Internet]. 1993 [access in 09 mar 2021];76(4):412- 20. Available in: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8233418/>

7. Gil MLB. Efeito da regulação energética com acupuntura em exodontia de terceiros molares. [Tese] [Internet]. Piracicaba: Universidade de Campinas; 2019. [acesso em 09 mar 2021]. Disponível em: <http://repositorio.unicamp.br/jspui/handle/REPOSIP/335712>
8. Santana-Santos T, Souza-Santos JAS, Martins Filho PRS, Silva LCF, Silva EDO, Gomes ACA. Prediction of postoperative facial swelling, pain and trismus following third molar surgery based on preoperative variables. *Med Oral Patol Oral Cir Bucal*. [periodical on the Internet]. 2013 [acess in 09 mar 2021];18(1):65-70. Available in: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23229245/>
9. Michalek-Sauberer A, Gusenleitner E, Gleiss A, Tepper G, Deusch E. Auricular acupuncture effectively reduces state anxiety before dental treatment—a randomised controlled trial. *Clin Oral Investig*. [periodical on the Internet]. 2012 [acess in 09 mar 2021];16(6):1517-22. Available in: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22219023/>
10. Zotelli VLR, Meirelles MPMC, Sousa MLR. Uso da acupuntura no manejo da dor em pacientes com alterações na articulação temporomandibular (ATM). *Rev odontol Univ Cid São Paulo*. (Online) [periódico na Internet]. 2010 [acesso em 09 mar 2021];22(2):185-8. Disponível em: http://arquivos.cruzeirodosuleducacional.edu.br/principal/old/revista_odontologia/pdf/maio_agosto_2010/univid_22_02.pdf#page=97
11. Lux EA, Wahl G, Erlenwein J, Wiese C, Wirz S. *Ist die Supplementierung der Ohrakupunktur bei operativer Zahnentfernung in Lokalanästhesie effektiv?*. *Rev Sprin Med Verl GmbH*. [periodical on the Internet]. 2017 [acess in 09 mar 2021];31:489-98. Available in: <https://link.springer.com/article/10.1007/s00482-017-0212-3>
12. Taffarel MO, Freitas PMC. Acupuntura e analgesia: aplicações clínicas e principais acupontos *Cienc Rural*. [periódico na Internet]. 2009 [acesso em 09 mar 2021];39(9):2665-72. Disponível em: <https://www.scielo.br/pdf/cr/v39n9/a403cr1513.pdf>
13. Sousa AA. Acupuntura no tratamento médico-dentário. [Tese] [Internet]. Porto: Universidade Fernando Pessoa; 2018. [acesso em 09 mar 2021]. Disponível em: <https://bdigital.ufp.pt/handle/10284/7286>
14. Florian MR, Rando-Meirelles, Sousa MLR. Uso da acupuntura em um caso de parestesia dos nervos alveolar inferior e lingual. *Rev Assoc Paul Cir Dent*. [periódico na Internet]. 2012 [acesso em 09 mar 2021];66(4):312-5. Disponível em: http://revodonto.bvsalud.org/scielo.php?pid=S000452762012000400011&script=sci_arttext
15. Arslan H, AhmedHMA, Yıldız ED, Gündoğdu EC, Seçkin F, Arslan S. Acupuncture reduces the postoperative pain in teeth with symptomatic apical periodontitis: a preliminary randomized placebo controlled prospective clinical trial. *Quin*

- tessence Int Stud. [periodical on the Internet]. 2019 [access in 09 mar 2021];50(4):270-7. Available in: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30887960/>
16. Grillo CM. Efeito da acupuntura no manejo da dor aguda de origem dental. [dissertação] [Internet]. Piracicaba: Universidade Estadual de Campinas; 2011. [acesso em 09 mar 2021]. Disponível em: https://bdtd.ibict.br/vufind/Record/CAMP_eb544851036ec9ac7d54f77ba781a501
 17. Meirelles MPMR, Gonçalo CS, Luz M, Sousa R. Manejo da dor orofacial através do tratamento com acupuntura: relato de um caso. Rev odontol UNESP. [periódico na Internet]. 2009 [acesso em 09 mar 2021];38(6):379-82. Disponível em: <https://webzoom.freewebs.com/citeacupuntura/documents/atm%20II.pdf>
 18. Oliveira SJ. O uso da acupuntura como terapia complementar na odontologia [dissertação] [Internet]. Lages: Universidade UNIFACVEST; 2020. [acesso em 09 mar 2021] Disponível em: <https://www.unifacvest.edu.br/assets/uploads/files/arquivos/28526-oliveira,-s.-j.-o-uso-saacupuntura-como-terapia-complementar-na-odontologia.-odontologia.-lages-unifacvest,-2020-01.pdf>
 19. Linde K, Niemann K, Meissner K. Are sham acupuncture interventions more effective than (other) placebos? A re-analysis of data from the cochrane review on placebo effects. Rev Karger GmbH. [periodical on the Internet]. 2010 [access in 09 mar 2021];7:259- 64. Available in: <https://www.karger.com/Article/Abstract/320374>
 20. Armond ACV. Acupuntura no controle de dor, edema, trismo e ansiedade associados à exodontia de terceiros molares mandibulares: ensaio clínico randomizado controlado triplo cego [dissertação] [Internet]. Diamantina: Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri; 2017. [acesso em 09 mar 2021]. Disponível em: http://acervo.ufvjm.edu.br/jspui/bitstream/1/1475/1/anna_catharina_vieira_armond.pdf

AGRADECIMENTOS

Primeiramente agradecemos a Deus por nos permitir chegar até aqui e vencer mais esta etapa;

Aos nossos pais e familiares, em especial aos nossos irmãos, avós e a todos os amigos que nos incentivaram nesse período da graduação;

Aos mestres pelos ensinamentos, pela paciência e dedicação para que pudéssemos nos tornar grandes profissionais;

Ao nosso orientador Fernando Nascimento por todo carinho e empenho, por nunca deixar de acreditar em nós;

Aos nossos pacientes, pois sem eles não seria possível chegarmos até aqui com todo o conhecimento adquirido;

Enfim, agradecemos a todas as pessoas que nos ajudaram de alguma forma no decorrer da nossa trajetória acadêmica.

DECLARAÇÃO DE AUTORIZAÇÃO

Autorizo a reprodução e divulgação total ou parcial deste trabalho, por qualquer meio convencional ou eletrônico, para fins de estudo e pesquisa, desde que citada a fonte.

Patos de Minas, 25 de novembro de 2021

Amanda Sousa Teixeira

Fernando Nascimento

**DECLARAÇÃO DAS DEVIDAS MODIFICAÇÕES EXPOSTAS EM DEFESA
PÚBLICA**

Eu Amanda Sousa Teixeira, matriculado sob o número 010100 da FPM, DECLARO que efetuei as correções propostas pelos membros da Banca Examinadora de Defesa Pública do meu TCC intitulado: **ACUPUNTURA NA PRÁTICA ODONTOLÓGICA: ênfase na cirurgia.**

E ainda, declaro que o TCC contém os elementos obrigatórios exigidos nas Normas de Elaboração de TCC e também que foi realizada a revisão gramatical exigida no Curso de Graduação em Odontologia da Faculdade Patos de Minas.

Amanda Sousa Teixeira
Graduando Concluinte do Curso

DECLARO, na qualidade de Orientador(a) que o presente trabalho está **AUTORIZADO** a ser entregue na Biblioteca, como versão final.

Fernando Nascimento
Professor(a) Orientador(a)

DECLARAÇÃO DE AUTORIZAÇÃO

Autorizo a reprodução e divulgação total ou parcial deste trabalho, por qualquer meio convencional ou eletrônico, para fins de estudo e pesquisa, desde que citada a fonte.

Patos de Minas, 25 de novembro de 2021

Ana Luísa Ferreira Lemos

Fernando Nascimento

**DECLARAÇÃO DAS DEVIDAS MODIFICAÇÕES EXPOSTAS EM DEFESA
PÚBLICA**

Eu Ana Luisa Ferreira Lemos, matriculado sob o número 11069 da FPM, DECLARO que efetuei as correções propostas pelos membros da Banca Examinadora de Defesa Pública do meu TCC intitulado: **ACUPUNTURA NA PRÁTICA ODONTOLÓGICA: ênfase na cirurgia.**

E ainda, declaro que o TCC contém os elementos obrigatórios exigidos nas Normas de Elaboração de TCC e também que foi realizada a revisão gramatical exigida no Curso de Graduação em Odontologia da Faculdade Patos de Minas.

Ana Luísa Ferreira Lemos
Graduando Concluinte do Curso

DECLARO, na qualidade de Orientador(a) que o presente trabalho está **AUTORIZADO** a ser entregue na Biblioteca, como versão final.

Fernando Nascimento
Professor(a) Orientador(a)