

**FACULDADE DE PATOS DE MINAS  
CURSO DE ODONTOLOGIA**

**CARLOS EDUARDO GRAÇA JUNIOR**

**EROSÃO ÁCIDA**

**PATOS DE MINAS  
2010**

**CARLOS EDUARDO GRAÇA JUNIOR**

## **EROSÃO ÁCIDA**

Monografia apresentada à Faculdade Patos de Minas como requisito parcial para a conclusão do Curso de Graduação em Odontologia.

Orientadora: Prof. Ms. Fernando Nascimento

**PATOS DE MINAS  
2010**

616.31-001

JUNIOR, Carlos Eduardo Graça

G729e

Erosão ácida/Carlos Eduardo Graça Junior –  
Orientador: Prof. Ms. Fernando Nascimento. Patos  
de Minas/MG: [s.n], 2010.

41p.: il.

Monografia de Graduação - Faculdade Patos de  
Minas.

Curso de Bacharel em Odontologia

CARLOS EDUARDO GRAÇA JUNIOR

## EROSÃO ÁCIDA

Monografia aprovada em \_\_\_\_\_ de novembro de 2010, pela comissão examinadora constituída pelos professores:

Orientador: \_\_\_\_\_  
Prof. Ms. Fernando Nascimento  
Faculdade Patos de Minas

Examinador: \_\_\_\_\_  
Prof. Ms. Daniella Cristina da Silva Borges  
Faculdade Patos de Minas

Examinador: \_\_\_\_\_  
Prof. Esp. Débora Andalécio Ferreira  
Faculdade Patos de Minas

Dedico este trabalho a todos que me apoiaram e principalmente à minha família, que me proporcionou dar mais um passo em minha vida.

Expresso o meu agradecimento a todos que contribuíram de uma forma direta ou indireta para a realização desse trabalho, em especial a Deus por me dar força e saúde para vencer esse desafio. A minha família, principalmente meus pais e meu irmão, pela paciência e apoio incondicional durante todo este tempo.

*“Que os vossos esforços desafiem as impossibilidades, lembrai-vos de que as grandes coisas do homem foram conquistadas do que parecia impossível.”*

*(Charles Chaplin)*

## RESUMO

A erosão ácida é definida como perda progressiva e irreversível de estrutura dental por processo químico que não envolve ação bacteriana. A erosão dental, atrição, abfração e abrasão são consideradas por muitos estudiosos como uma das principais doenças do século XXI na área odontológica. Todas as pessoas que possuem dentes naturais estão sujeitas a desenvolverem a erosão dental e outras lesões não cariosas. Diversos fatores contribuem para que aconteça o processo da erosão dental, sejam esses oriundos principalmente de fatores intrínsecos e extrínsecos. Os fatores extrínsecos estão relacionados há hábitos alimentares e estilo de vida, enquanto os fatores intrínsecos podem ser provocados por doenças sistêmicas, fazendo com que o cirurgião-dentista tenha um papel decisivo no diagnóstico dessas alterações. Para que seja feito o correto diagnóstico, possibilitando a indicação de tratamento eficaz, o conhecimento de sinais, evolução, formas de prevenção e tratamento é imprescindível, e acaba por diferenciar a atuação profissional. O objetivo deste trabalho foi abordar de uma forma clara e objetiva a etiologia, diagnóstico, evolução do caso, formas de tratamento e prevenção da erosão dental. As bases de artigos clínicos relacionados com o assunto foram consultadas, selecionando referências com o termo “erosão dental” e “erosão ácida” relacionada ao caráter clínico e patológico da doença.

**Palavras-chave:** *Erosão dental; lesão não cariosa; tratamento; diagnóstico.*

## ABSTRACT

The acid erosion is defined as progressive and irreversible loss of the dental structure by chemical process that doesn't involve bacterial action. The dental erosion, attrition, abfraction and abrasion are considered for many scholars as a major disease of the century XXI in the dental field. Everybody that has natural teeth is subject to develop dental erosion and another lesion noncarious. Several factors contribute to happen the process of dental erosion, or by intrinsic factors or by extrinsic factors. The extrinsic factors are related with eating habits and life stile, while the intrinsic factors can be cause by systemic diseases, making that the dentist surgeon has a decisive role in the diagnostic of these alterations. For have a correct diagnostic, enabling an indication of effective treatment, the knowledge of signs, evolution, prevention methods and treatment is indispensable, and the professional performance differentiates. The aim of this study was to address with a clearly and objectively the etiology, diagnostic, developments in the case, forms of treatment and prevention of dental erosion. The basis of clinical articles related with the subject was consulted, selecting references with the term "dental erosion" and "acid erosion" related to the clinical and pathological character of the disease.

**Keywords:** *Dental erosion, lesion noncariou, treatment, diagnostic.*

## LISTA DE FIGURAS

Figura 1 -	Abrasão Dentária.....	16
Figura 2 -	Atrição Dentária.....	16
Figura 3 -	Abfração Dentária.....	17
Figura 4 -	Erosão Dentária.....	17
Figura 5 -	Aspecto das superfícies anteriores vestibulares em paciente com erosão dental em estágio avançado. Observar o aspecto amarelado.....	22
Figura 6 -	Aspecto de erosão dental em dentes posteriores, apresentando restaurações de amálgama polidas e com aspecto elevado, representando as “ilhas de amálgama”.....	31

## LISTA DE TABELAS

Tabela 1 -	Acidez de alguns alimentos e bebidas.....	20
Tabela 2 -	Valores de pH de bebidas industrializadas.....	26
Tabela 3 -	Valores de pH dos sucos de fruta.....	27

## LISTA DE QUADROS

Quadro 1 - Avaliação de risco à erosão ácida.....	30
Quadro 2 - Orientações aos pacientes.....	34
Quadro 3 - Lista de verificação para a erosão ácida.....	35

# SUMÁRIO

1	<b>INTRODUÇÃO.....</b>	13
2	<b>ETIOLOGIA.....</b>	15
2.1	<b>Fatores intrínsecos relacionados a erosão ácida.....</b>	18
2.2	<b>Fatores Extrínsecos relacionados á erosão ácida.....</b>	19
2.3	<b>Diagnóstico.....</b>	21
3	<b>EROSÃO ÁCIDA.....</b>	24
4	<b>TRATAMENTO.....</b>	30
4.1	<b>Plano de Tratamento Médico – Sistêmico.....</b>	30
4.2	<b>Plano de Tratamento Odontológico.....</b>	32
5	<b>CONSIDERAÇÕES FINAIS.....</b>	38
	<b>REFERÊNCIAS.....</b>	39