

EWANGELYS DOS SANTOS LIMA

**INTERAÇÕES FÁRMACO NUTRIENTE EM
ADULTOS GERIÁTRICOS**

Monografia apresentada à
Faculdade Patos de Minas como
requisito parcial para a conclusão do
Curso de Graduação em
Biomedicina.

Orientadora: Prof.^a Esp. Patrícia
Guimarães Barcelos Gontijo

PATOS DE MINAS

2010

615.8 LIMA, Ewangelys dos Santos

S586o Interações fármaco-nutriente em adultos
geriátricos/Ewangelys dos Santos Lima –
Orientadora: Prof. Esp. Patrícia Guimarães
Barcelos Gontijo . Patos de Minas/MG: [s.n], 2010.

46p.: il.

Monografia de Graduação - Faculdade Patos de
Minas.

Curso de Bacharel em Biomedicina

EWANGELYS DOS SANTOS LIMA

INTERAÇÕES FÁRMACO-NUTRIENTE EM ADULTOS GERIÁTRICOS

Monografia aprovada em _____ de novembro de 2010, pela comissão
examinadora constituída pelos professores:

Orientador: _____
Prof. Esp. Patrícia Guimarães Barcelos Gontijo
Faculdade Patos de Minas

Examinador: _____
Prof. Ms. Raphael C. Carvalho Martins
Faculdade Patos de Minas

Examinador: _____
Prof. Esp. Fernando Fachinelli
Faculdade Patos de Minas

Dedico esse estudo a Deus e a
minha mãe que sempre me
auxiliaram.

Primeiramente, agradeço a Deus, por ter me guiado.

A minha Mãe, por ter sido meu alicerce ao longo de todo o meu processo de formação.

Ao meu Pai, por ter sido meu conselheiro nos momentos de indecisão.

A minha orientadora Esp. Patrícia Guimarães Barcelos pela atenção e disponibilidade.

A minha Noiva e seus familiares, pela paciência e assistência nos momentos complicados.

Somos feitos de carne, mas temos de viver como se fôssemos de ferro.

Sigmund Freud

RESUMO

A interações fármaco-nutriente é um tipo de inter-relação que um nutriente possui com um medicamento, interferindo nos vários processos de biotransformação e ação desses fármaco, assim, alterando a finalidade esperada do fármaco. A falta de estudos e conhecimento sobre essas interações causa erros na prescrição de medicamento em terapias medicamentosas. Pacientes geriátricos estão mais propensos a sofrer com essas irregularidades terapêuticas, pois apresentam patologias crônicas degenerativas associadas ao envelhecimento, que favorecem a politerapia medicamentosa. Estudos, divulgação e educação dos profissionais da saúde para com o paciente podem reduzir o índice de interações fármaco-nutriente, evitando problemas nos tratamentos e gastos públicos com a diminuição do tempo de internação dos pacientes.

Palavras-chave: Medicamento, Geriatria, Terapia, Nutriente.

ABSTRACT

The drug-nutrient interaction is a kind of interrelation that has a nutrient with a drug interfering with the various processes of biotransformation and drug action, altering the expected purpose of the drug. The lack of studies and knowledge about these interactions causes errors in prescribing medication to drug therapies. Geriatric patients are more likely to suffer from the irregularities therapies, because they present chronic degenerative diseases associated with aging, which favor the drug polytherapy. Studies, dissemination and education of health professionals to patient can reduce the incidence of interactions drug-nutrient, avoiding problems in public spending on treatments and the reduction in length of hospitalization of patients.

Keywords: Medicament, Geriatric, Therapy, Nutrient.

LISTA DE ILUSTRAÇÕES

Figura 1-	Distribuição de pacientes atendidos no Serviço de Geriatria/HSE, segundo número de medicamentos prescritos em setembro/2009.....	15
Figura 2-	Etapas da farmacocinética do medicamento.....	16
Figura 3-	Locais do processo farmacocinético em que á interações alimento-medicação.....	20
Figura 4-	Alterações do sistema nervoso.....	26
Figura 5-	Alterações anatomofisiológicas do trato gastrointestinal.....	28

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO.....	12
1 CONCEITOS BÁSICOS E EFEITOS DOS ALIMENTOS SOBRE A TERAPIA MEDICAMENTOSA	14
1.1 Interações entre nutrientes e fármacos.....	14
1.2 Farmacocinética e farmacodinâmica.....	15
1.2.1 Absorção.....	17
1.2.3 Distribuição.....	17
1.2.4 Metabolização.....	18
1.2.5 Eliminação.....	18
1.3 Mecanismos de interferência dos nutrientes sobre os fármacos.....	19
1.4 Alterações nos níveis de atuação dos fármacos.....	20
2 FISIOLOGIA GERIÁTRICA E SUA RELAÇÃO COM AS INTERAÇÕES FÁRMACO-NUTRIENTES.....	22
2.1 Alterações fisiológicas do idoso.....	22
2.1.1 Alterações funcionais musculares.....	23
2.1.2 Alterações cardíacas e vasculares.....	24
2.1.3 Alterações no sistema endócrino.....	24
2.1.4 Alterações do sistema nervoso.....	24
2.1.5 Alterações do sistema respiratório.....	26
2.1.6 Alterações do sistema digestivo.....	26

2.1.7	Alterações ósseas.....	28
2.1.8	Sistema geniturinário.....	29
2.2	Alterações na farmacocinética.....	30
2.2.1	Absorção.....	30
2.2.2	Distribuição.....	31
2.2.3	Metabolização.....	31
2.2.4	Excreção.....	31
2.3	Alterações na farmacodinâmica.....	31
3	INTERAÇÕES FÁRMACO-NUTRIENTES CONHECIDAS E MÉTODOS CONTRA POSSÍVEIS INTERAÇÕES.....	33
3.1	Problemas e sugestões.....	33
3.2	Adesão do paciente.....	35
3.3	Interações entre fármacos e bebidas alcólicas	36
4	CONSIDERAÇÕES FINAIS	38
	REFERÊNCIAS.....	39
	ANEXO I.....	42